

# GRADE - AULAS DE GINÁSTICA

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
7h - 7h50		<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline		<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline			
8h - 8h50	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline	<b>PUMP</b> Prof. Diego Doline	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline	<b>PUMP</b> Prof. Diego Doline	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline		
9h - 9h50	<b>Pilates</b> Profª. Paula	<b>Alongamento</b> Profª. Paula	<b>Pilates</b> Profª. Paula	<b>Alongamento</b> Profª. Paula	<b>Pilates</b> Profª. Paula	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline	
10h - 10h50	<b>Pilates</b> Profª. Suelen		<b>Pilates</b> Profª. Suelen		<b>Pilates</b> Profª. Suelen		
14h30 - 15h10	<b>Alongamento/Funcional</b> Profª. Paula		<b>Alongamento/funcional</b> Profª. Paula		<b>Alongamento/funcional</b> Profª. Paula		
15h10 - 16h	<b>Pilates</b> Profª. Paula		<b>Pilates</b> Profª. Paula		<b>Pilates</b> Profª. Paula		
15h10 - 16h							
16h - 16h50							
17h - 17h50	<b>GAP</b> Prof. Diego Doline		<b>GAP</b> Prof. Diego Doline		<b>GAP</b> Prof. Diego Doline		
17h30 - 18h		<b>Alongamento</b> Prof. Diego Doline		<b>Alongamento</b> Prof. Diego Doline			
18h - 18h50	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline	<b>Pilates</b> Profª. Paula	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline	<b>Pilates</b> Profª. Paula	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline		
20h-20h50							

\*Horários das aulas poderão ser alterados sem aviso prévio

